西北农林科技大学夏季作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 作息时间（2017年5月1日至2017年9月30日） |
| 起 床早 操早 餐 早自习预 备 | 6:306:40—7:007:00—7:507:50 |
| 上课办公 | 第一节第二节课间操第三节第四节 | 8:00—8:509:00—9:509:50—10:1010:10—11:0011:10—12:00 |
| 午餐 午休预备 | 12:00—14:2014:20 |
| 上课办公 | 第五节第六节第七节课外活动 | 14:30—15:2015:30—16:2016:30—17:2017:30—18:20 |
| 晚餐晚自习就寝 | 18:2019:30—21:3023:00 |

2017年5月1日起执行